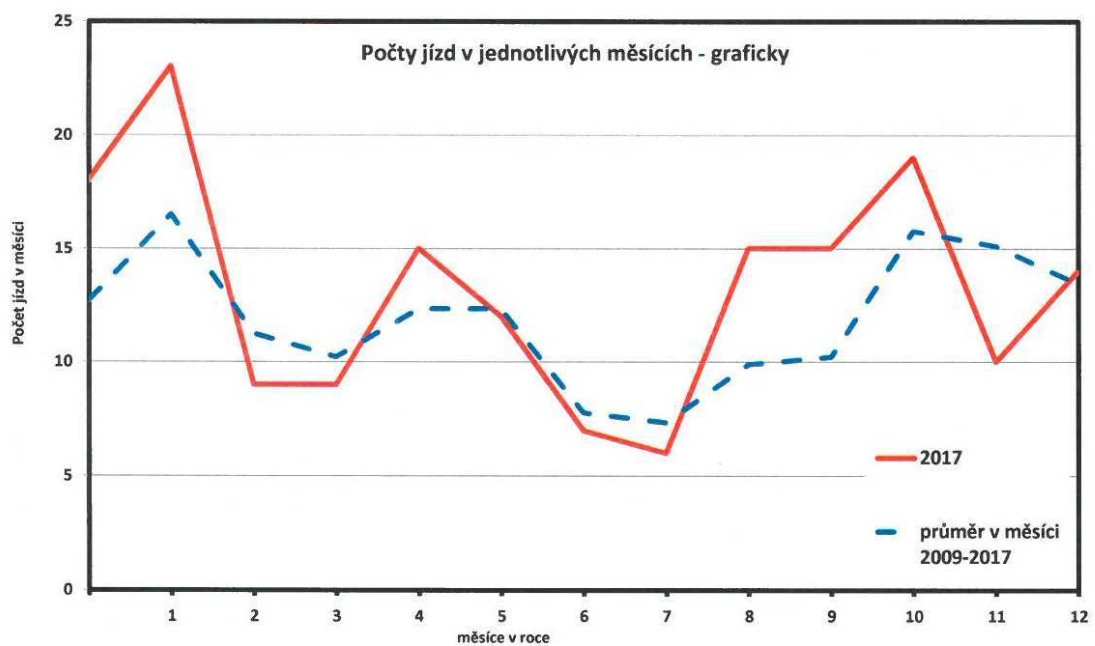


Počet jízd v měsících za rok - statisticky

Rok/měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	celkem
2009			4	8	5	10	6	4	6	15	8	14	91
2010	11	11	10	10	21	5	7	5	17	12	20	11	140
2011	15	16	8	16	17	11	11	10	6	16	19	12	157
2012	18	13	11	12	6	7	7	10	9	16	11	9	129
2013	17	10	15	8	12	8	5	10	10	13	18	14	140
2014	15	17	12	13	9	7	8	15	11	17	18	14	156
2015	20	6	16	16	18	5	5	10	12	19	18	15	160
2016	13	8	7	13	11	10	11	10	6	15	14	18	139
2017	23	9	9	15	12	7	6	15	15	19	10	14	154
průměr v měsíci 2009-2017	16,5	11,3	10,2	12,3	12,3	7,8	7,3	9,9	10,2	15,8	15,1	13,4	1266



Motivující statistické údaje	ROK								
	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Počet jízd	91	140	157	129	140	156	160	136	154
Průměrná rychlost za rok	17,55	17,72	18,57	18,53	17,62	17,03	16,93	16,58	16,98
Průměr tepových frekvencí během jednotlivých jízd	133,8	136	139,8	141,5	136,3	133,5	133,1	133,2	134,39
Průměrná hodnota tlaku před začátkem jízd	0	0	135/83	136/83	136/82	134/83	135/83	133/85	135/85

1. Každý pokus obnáší 12,5 km, resp. 352 kcal.
2. Ke konci roku 2017 jsem na rotopedu zaznamenal celkem 1266 jízd, resp. 15 825 km.
3. Pokusy jsou šlapány max 1x denně a to mezi devatenáctou a dvaadvacátou hodinou, vždy na rotopedu v Krasové.
4. Každý pokus je šlapán obtížností osm z deseti stupňů.
5. Rotoped jsem dostal k padesátinám. Chtěl jsem na něm do svých šedesátin (bude-li vše v pořádku) našlapat 20 000 km. To už se mi ale nepodaří.